

～ 健康の鍵は「水」にある ～

当ホテルは『電解水素水』を使用しております

当ホテルでは、炊飯時や料理、コーヒー等様々な用途に電解水素水を使用しております。



水素水で期待できる効果

・抗酸化作用

水素は強い抗酸化作用を持ち、体内の活性酸素を取り除くことができます。そのため、水素水は細胞老化の防止や疾患の予防に役立つと考えられています。

・疲労回復効果

水素は疲労回復にも効果があるとされており、電解水素水の摂取によって、より効率的に疲労回復が促進されると考えられています。

・免疫力の向上

水素は免疫力を向上させる効果があるとされています。電解水素水の摂取によって、免疫力の向上が期待できるとされています。

・美肌効果

水素は肌の細胞を活性化する効果があるため、電解水素水の摂取によって、肌の保湿力が向上し、美肌効果が期待できます。

・二日酔い、ストレス軽減の効果

お酒の飲み過ぎの時、肝臓を救う電解水素水

(人の肝臓細胞を使って、二日酔いの原因物質アセトアルデヒドの量を低減できた。(早稲田大学と日本トリム共同研究))

電解水素水の飲用は、ストレス耐性を強くする。

(ラット60匹に事前に、電解水素水を飲ませていた群30匹は、強いストレスに対して抵抗力があった。

(理化学研究所と日本トリム共同研究))

注意！ 水素水をお勧めしません！

・薬の服用時

アルカリ性の水素水で服用すると、薬の溶け方や効果に影響が出る恐れがあります。そのため、薬の服用時は水素水ではなく浄水や水道水を使うようにしましょう。

・腎臓や胃に持病がある方

電解水素水は製造方法により、ミネラルやカリウムが多く含まれる場合があります。腎臓や胃に持病があり、水分量やカリウムに制限がある人が水素水を飲むと、健康被害が生じる恐れがあります。

・無酸症・低酸症の方

アルカリ性の水素水を飲むと胃内のpH値がさらに上がり、より深刻な健康被害につながる恐れがあります。無酸症や低酸症の方は、水素水を飲まないように注意が必要です。